

Receta: Ensalada Verde

Ingredientes:

1 sidra. 2 manzanas verdes. 2 tallos de apio. 1 mango verde pelado. 1/2 zumo de limon y una pisca de sal.

Preparación:

Picar todo, menos el limon y la sal. luego mezclar y por último hechar el zumo y la pisca de sal (al gusto).

