

SER ABUELOS HOY

En agosto tradicionalmente se celebra el mes del adulto mayor. También, se conmemora el día de los abuelos o día del abuelo dedicado a las personas mayores de la familia, aunque para llegar a ser abuelos, no hay una edad específica. Ser abuelos no siempre significa ser de la tercera edad, o que todas las personas adultas mayores lo sean.



EL VÍNCULO ENTRE ABUELOS Y NIETOS

es único e intransferible, para muchos padres los abuelos son la mejor opción para el cuidado de sus hijos. Pero hay que tener presente que no están obligados a cuidar sus nietos, es una decisión que se debe tomar desde la conexión y la libertad de hacerlo.

FUNCIONES

- ✓ Respaldo proceso de la crianza, sin sustituir a los padres
- ✓ Seguir las normas establecidas en la familia
- ✓ Ser conciliadores en las dinámicas familiares
- ✓ Acompañar desde el conocimiento
- ✓ Propiciar interacciones afectuosas con los nietos

La relación entre abuelos y nietos es de enseñanzas y transferencias de conocimientos, tradiciones y valores, pero a su vez, de aprendizajes y reconfortantes experiencias, teniendo presente que los nietos pueden también aportarles:



- ✓ Reconocimiento
- ✓ Alegría
- ✓ Diversión
- ✓ Sentido de pertenencia

- ✓ El estado de salud
- ✓ Su vida social
- ✓ Ocupaciones
- ✓ Disposición de cuidar

Sin embargo, hay que tener presente que, al ejercer la abuelidad, también se pueden encontrar ciertas limitaciones, que es necesario valorar y respetar, como:

PARA EVITAR CONFLICTOS EN EL EJERCICIO DE LA ABUELIDAD SE DEBE TENER PRESENTE LO SIGUIENTE:

- Favorecer el diálogo
- Tener límites claros con los nietos
- Cumplir las normas acordadas en la familia
- Permitir la confrontación respetuosa de ideas
- Tener una relación cordial entre las familias
- No desautorizarse entre padres y abuelos frente a los niños



Por lo tanto, es importante reconocer y dirigirse hacia el objetivo común, el cual es, cómo establecer una alianza para una adecuada crianza, cada uno respetando su rol dentro de la familia, como de ser abuelo desde sus capacidades, tiempo y elecciones.